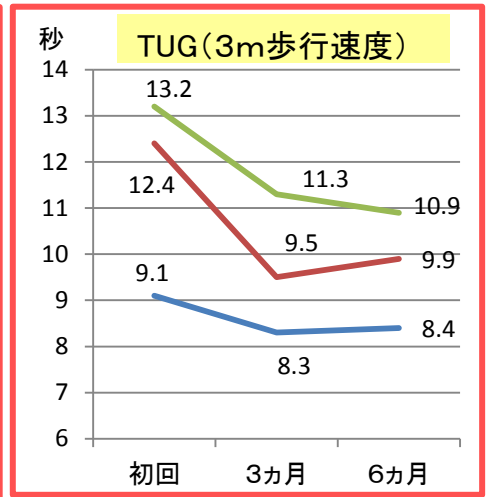
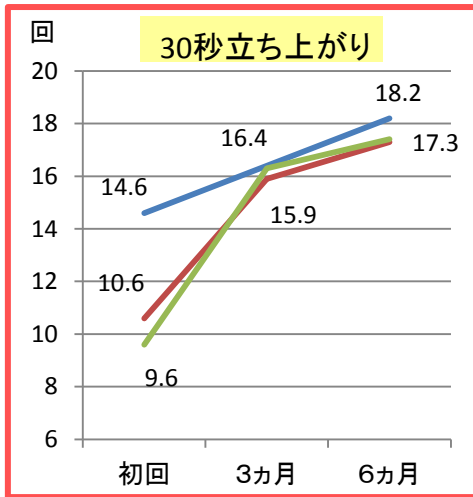
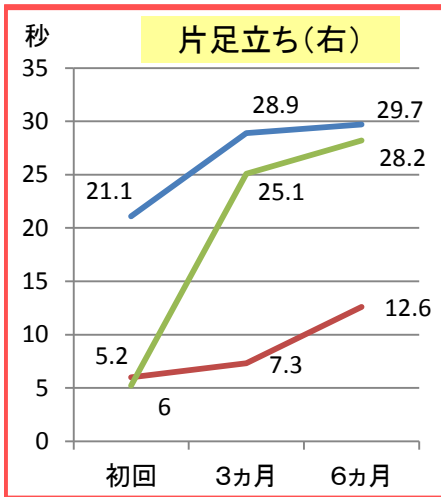


東松山市総合福祉エリアでは、介護予防・日常生活支援総合事業として、運動機能・栄養状態・口腔機能等の生活機能向上を目指した【短期集中型通所型サービス】を行っています。
平成29年度、47の方がプログラムを終了し、機能向上や日常生活動作の改善が見られました。

体力測定の結果からみえる生活動作の改善(区分別平均値)

要支援2 要支援1 事業対象者

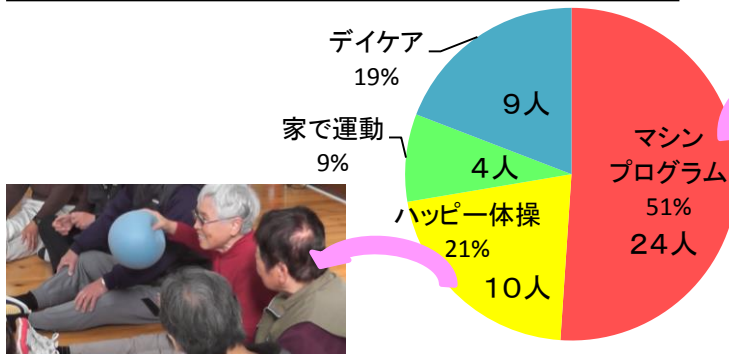


歩行のふらつき改善

立ち上がりの改善

歩く速さの改善

プログラム終了後の介護予防への取組み



手話通訳によるマシントレーニングの説明

《地域での活動》

平成29年度Happy体操サポーター養成研修を終了し、今年4月から地域で活動する事になりました。

《運動の継続》

「これからも、運動を続けたい」と介護予防に意欲的で、毎週、福祉センターのマシンプログラムに通っています。

《知識を深める》

地域で開催する介護予防教室へ参加し、自宅でも介護予防に取り組めるよう学習しています。



いきいき生活教室への参加

栄養状態改善のための調理実習



低栄養予防の為に必要なタンパク質やエネルギーなど、簡単に摂れる調理方法を紹介し、一緒に調理・試食を行います。普段、料理をしない方も、加工した肉や魚を使って、少しずつ料理するようになりました。

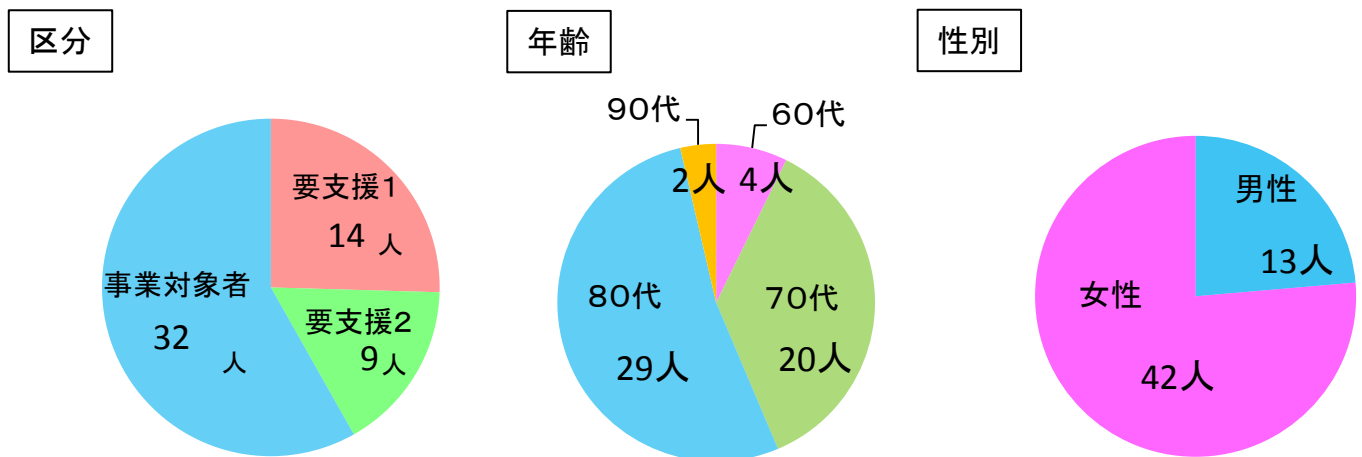


口腔機能向上のトレーニング

吹き矢での的当てやストローでの豆運びを行いながら、口の周りの筋力を高めることで、口腔機能低下を予防します。口腔ケアの意識を高め、自宅でも続けられるように、歯(入れ歯)のケアや口腔体操を練習します。



利用状況 (H29年4月～H30年3月)



利用状況 (H30年4月5日時点)

	※定員12人					
	火		水		金	
利用者数	10人		7人		9人	
男性/女性	3人	7人	1人	6人	4人	5人



見学も受け付けています。お気軽に、お問合せ下さい。

【お問合せ】 東松山市総合福祉エリア 介護予防事業担当：新井 下山
住所：東松山市大字松山2183
電話：0493-21-5570 FAX：0493-25-3305