



# ぱっ!えりあ

ひがしまつやま市総合福祉エリア 平成23年11月20日発行 第39号



## 外出レクに行ってきました!



### 吉見町へのコスモス鑑賞ドライブ (入所・通所)



コスモスを見ながら、ご利用者  
同士の会話も弾みました。

すっきり晴れた空と、  
一面に広がるコスモスが  
とてもきれいでした。



10月に入所・通所それぞれのサービスにおいて、吉見町のコスモス畑に外出レクリエーションにでかけました。

コスモス畑に到着すると、一面に広がったコスモス畑を見てご利用者から歓声が上がりました。そして、綺麗に咲いたコスモスに触れたり、一緒にお茶を飲みながら、ご利用者、職員共に楽しいひと時を過ごすことができました。秋の空気に触れ、体全体で季節を感じることができたことで、ご利用者からは、「よい気分転換になった」など嬉しいお言葉をいただきました。また、ドライブ中も、外の景色を見たり、昔話に会話が弾んだり、充実した時間となりました。

### 箭弓神社の参拝 (通所)

通所サービスでは、10月に箭弓神社の参拝に出かけました。

箭弓神社では、七五三祈願のために着物で着飾ったお子さんに出会うことができ、ご利用者が「かわいいね」と目を細めてご覧になる姿がありました。また、お参りの際に、真剣に祈願される姿がとても印象的でした。



外出レクを通して、普段見ることの出来ないご利用者の一面に触れさせていただき、職員も達成感を感じることができました。今後も、皆様に喜んでいただける企画を考えていきます。

### 外食レク (入所)



10月25日・26日・28日に、ご家族をお誘いし、「とんでん」と「竹寿司」に昼食を食べに出かけました。ご利用者の方は、たくさんあるメニューの中からご自分の好きなものを注文され、とても美味しそうに召し上がっていました。普段の食事とは違うご馳走に、普段以上に食欲が増した方が多かったようで、笑顔溢れる時間となりました。

## \* 総合相談センターの紹介 \*

### 総合相談センター

利用者の自立した生活を支えるために、高齢者・障害者の相談支援を365日24時間対応で行っています。

<b>居宅介護支援事業所</b> ・きらめき居宅介護支援事業所 (特定事業所加算Ⅰ) ・エリア居宅介護支援事業所 (特定事業所加算Ⅱ)	介護保険におけるケアプラン作成や介護に関する相談、介護サービス事業所との連絡・調整、要介護認定申請等の手続き代行・認定調査を行っています。(特定事業所加算制度とは、介護度が中等度以上のご利用者や困難な事情があるご利用者に、専門的で質の高いケアマネジメントを提供することを目指し、特定の要件をクリアした事業所に適用されます。)
<b>東松山市介護予防事業</b>	ハッピー体操の実施やハッピー体操のサポーターの養成や研修をおこなっています。その他、栄養口腔介護予防教室・簡単料理教室・いきいき生活教室(栄養状態や口腔機能の低下が認められる高齢者を対象。)の予防教室をおこなっています。
<b>地域包括支援センター</b>	市内在住の概ね65歳以上の高齢者を対象に、保健・医療・福祉等に関する総合相談窓口。主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師または経験のある看護師の3職種が協働して支援しています。市内には、5箇所の地域包括支援センターがあります。
<b>障害者相談支援事業所</b> ・精神障害者相談支援事業 ・知的障害者相談支援事業 ・身体障害相談支援事業	比企地域8市町村(東松山市・滑川町・嵐山町・小川町・川島町・吉見町・ときがわ町・東秩父町)より受託し、障害者基本法にある『自立と共生・社会参加』を目指し、人権尊重を基本に「個別相談支援・グループ活動支援・地域支援」に取り組んでいます。
<b>手話通訳派遣事業</b>	東松山市より受託し、コミュニケーション支援事業として、聴覚障害者等に、手話通訳者・要約筆記者の派遣をして、コミュニケーション等の情報保障をしています。現在、手話通訳者9名で、派遣内容は医療現場が最も多く会議や講演などへの派遣もおこなっています。

## \* 共生型多機能センターあすみーるのご紹介 \*

共生型多機能センターあすみーる(以下、あすみーる。)では、4つの事業を一つ屋根の下で行っています。

- ・地域活動支援センター 障害者支援施設：プログラム活動やご利用者同士の交流を通じ、地域生活を支援します。
- ・認知症対応型グループホーム：認知症高齢者支援施設：定員6人のホームです。
- ・小規模多機能型居宅介護：高齢者支援施設：通い、泊り、訪問を組み合わせでご利用いただけます。
- ・こどもくらぶ：10ヶ月～6年生の一時預かり：1時間単位でご利用いただけます。

壁や扉の隔てもなく、あっちにもこっちにも行き来できる建物の利点を活かし、その日のご利用者が一緒に楽しめるプログラム(音楽・おやつ作り・畑・掃除他)も行っています。「みんなが当たり前、「わたし」でいられる場所」が目標です。

あすみーるでは現在、地域活動支援センター、こどもくらぶ、小規模多機能型居宅介護の利用枠に余裕がございます。職員一同、皆様のご利用をお待ちしております。まずはどうぞ、お気軽にお問合せ下さい。

また、あすみーるの取り組みにご協力くださるボランティアを大募集しています。特技(絵画・畑作り等)のおすそ分け、ゆっくりお話し相手など、時間・頻度も無理のない範囲で結構です。どうぞお願いいたします。



一緒に貼り絵を



松山中学校へ雑巾プレゼント



松葉町きらめきサロン  
参加させていただいています



活動センターのチャレンジ  
「雲取山登山」

《お問い合わせ》

共生型多機能センターあすみーる 東松山市松葉町2-5-37

・21-5593(地域活動支援センター) 担当：島田

・21-5303(こどもくらぶ・小規模多機能型居宅介護・認知症対応グループホーム) 担当：勝田・安部

# ～わたしの歴史～ 岩渕昭重さん

昭和10年に3人兄弟の真ん中として、川島町でお生まれになりました。家業は養蚕や田畑の生産をする農家でした。

小学2年生の頃、戦争が激しくなり、空襲も体験しました。防空頭巾をかぶって学校から帰ることなど、恐怖の体験は今でも鮮明に記憶しているとのことでした。食料も不足していた為、自宅で収穫した米や野菜を皆で分け合い、水団や薩摩ご飯

を食べていたこともありました。終戦前は男女別々の学校生活を送っていましたが、終戦後は男女共学となり先輩や同級生から通学時に鞆を持たされることがなくなったこと、近所の市野川で友人と泳いだことなど懐かしいお話をしてくださいました。

岩渕様のお父様が、建具職人をしていたこともあり、学校卒業後（16歳の頃）は、跡を継ぐ為にと職人として一流だった父から厳しい指導を受けていたそうです。昭和32年に奥様とご結婚され、数年してから職人の道を諦め、地元の土建会社に勤めました。その後、50歳頃に吉見の農業研究所に転職をしたそうです。

1男2女を育て、現在は奥様との2人暮らしで、娘様や7人のお孫さんに会えることをとても楽しみにしているようです。又、ご近所のご友人との交流を多くされていることも楽しみの一つであるとお話されていました。

毎日、リハビリを目的に自宅付近を歩かれ、途中で買物にも行かれており、奥様は助かるとおっしゃっていました。ご本人は、「自分の体力が落ちないようにこれからも続けていきたい」「毎日続けることが大切」だとお話されていました。

これからもお元気でご家族仲良く、そして総合福祉エリアをご利用いただきたいと思います。お話を聞かせていただき有難うございました。



お母様の米寿のお祝いの際に  
お母様と奥様と



お母様とご自宅にて



奥様と一緒に旅行  
(大洗水族館)

## \* 防災訓練実施 \*

10月27日（木）に総合福祉エリアで防災訓練（避難訓練と消火訓練）を実施しました。総合福祉エリアでは、今後も防災意識を高め、訓練の精度を上げるよう努めてまいります。そして、非常時には職員各自が迅速で適切な対応がとれるように取り組んでまいります。

### 《避難訓練の様子》

避難訓練では、2階のサービスステーションで火災が発生したことを想定し、職員がご利用者の安全を確保しながら、速やかに各階の避難場所に誘導しました。また、参加されたご利用者も口元をハンカチで覆うなど、積極的に訓練に参加してくださいました。ご協力くださいました皆様、ありがとうございました。



【1階避難場所】



【2階避難場所】



【3階避難場所】

### 《消火訓練の様子》

避難訓練終了後に消火訓練を行いました。訓練では職員が消防署員の指導を受けながら、真剣に訓練に取り組みました。



## \* ボランティアさん紹介 \*



### 《鳩山フラダンス》

鳩山フラダンスの皆様は、総合福祉エリアに年4回程お越し下さり、フラダンス・腹話術・歌などを披露し、ご利用者の方々の目や耳を楽しませて下さっているグループです。

9月22日に開催された敬老会では、華やかな衣装でフラダンスと歌を披露して下さい、ご利用者の方も一緒になって手を動かして踊る姿が見られました。また、昔懐かしい歌をご利用者と一緒に歌って下さり、敬老会を更に盛り上げて下さいました。「鳩山フラダンス」の皆さん本当にありがとうございました。これからもよろしくお願ひします！

## \* 総合福祉エリア研究発表大会 \*

10月20日（木）に平成23年度総合福祉エリア研究発表大会が開催されました。

研究発表大会は、日々の業務の取り組みや成果を研究・発表することで、職員のスキル向上と仕事への意欲向上に繋げること目的としたものです。今年度は7部署の発表が行なわれ、そのうち「胃ろう造設者に対する相談支援」について発表した生活支援相談係の菊池堅吾さんが最優秀賞に輝きました。

今後もこのような取り組みを行なうことにより、職員のスキルアップが図れるよう取り組んでいきたいと思ひます。



発表の様子



表彰の様子



(お問合せ)

〒355-0005 東松山市大字松山2183番地

TEL 0493-21-5556

FAX 0493-25-3305

ホームページ <http://www.area.or.jp>

## 意識してみましょう！ ～口腔ケア・口の働き～

健康のために日々の生活の中で何かを意識して取り組むことは、なかなか難しいことだと思います。今回は「口腔ケア」について少し触れさせて頂き、皆様のお役に立てればと思ひます。

### 《口の中を清潔に保つこと》

口の中を清潔に保つことは、様々な効果があるとされています。歯や口の病気を予防するだけでなく、口腔の機能を維持することで老化の防止、身体全体の健康維持につながります。



### 《感染症の予防》

口の中を清潔に保つことで、むし歯や歯周病などの歯科疾患やカンジダ性口内炎などの口腔感染症を予防します。



### 《良く噛む！》

噛むという行為は筋肉や舌などを反射的に反応させ、脳や身体に刺激を与え、脳の発育を促進させたり、脳の老化を防ぐ一因になります。

歯がなくなるとそしゃく能力の低下や発音障害を生じるばかりでなく、食生活への欲望など、人としての意欲がなくなり、その為、脳に対する刺激が減り、脳の老化につながる事になります。しっかり噛むことを意識することは老化防止につながります。

「良く噛んで食べる」基本的なことですが、日々意識することが大事です。

## \* 新入職員紹介 \*



9月1日より入所係2階に配属になりました看護師の佐野知春です。わからないことが多く、ご迷惑をおかけしていますが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひします。

入所看護師 佐野 知春

## \* 編集後記 \*

秋と言えば〇〇な秋、人それぞれ〇〇に入る文字は違うと思ひますが、自分は「スポーツ」です。

11月上旬はまだまだ暖かいですが、本誌が発行されるときはには、すでに寒くなっている時期と思ひます。スポーツで体を鍛えて体調を崩すことなく、寒い冬を乗り越えていきたいと思ひます。

(安藤)